SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 05.07. bis Sonntag, 09.07.23
Zustellung: Mittwoch, 12.07.

Entdecke die Hanfsamen!

Hanf oder Hanfkraut stammt von einer Nahrungsmittelsorte der Cannabis sativa (nicht psychotrop!). Diese Pflanze ist in China seit mindestens 6000 Jahren bekannt und soll von der indischen oder chinesischen Seite des Himalaya stammen. Hanfsamen werden häufig in der Diätetik verwendet, sind glutenfrei, nahrhaft und liefern einen außergewöhnlichen Beitrag an verschiedenen Nährstoffen. Sie sind insbesondere für ihren Gehalt an essentiellen Fettsäuren, Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren, bekannt. 20-25 % des Gewichts der Hanfsamen bestehen aus leicht assimilierbarem Protein. Sie können eingeweicht, gekeimt oder auch pur gegessen werden, dann sind sie zart knackig und entfalten im Mund ihren wunderbaren Geschmack, der an Haselnuss, Pinienkerne und Sesam erinnert.

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
150 CHF*
beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT
FÜR IHREN

Für ihren reichhaltigen, schokoladigen Saft geschätzt.

~~22,90 CHF/kg~~

- 25%
ab 12 kg : 17,15 CHF/kg

- 20%
ab 6 kg: 18,30 CHF/kg
- 10%
ab 3 kg: 20,60 CHF/kg

ANANAS CAYENNE
AUS KAMERUN

Schön gelbes, intensives Fruchtfleisch.

~~16,10 CHF/kg~~

- 22%
ab 8 kg : 12,55 CHF/kg

- 10%
ab 4 kg : 14,45 CHF/kg

Frucht der Saison

16,05 CHF/kg

BANANE PLANTA AUS KAMERUN

Diese Banane, auch «Kochbanane» genannt, wird von Afrikanern grün gegessen. Sie ist auch sehr köstlich, wenn sie roh gegessen wird. Man kann sie essen, sobald sie gelb und zart ist, oder warte ab, bis sie schwarz und sehr weich ist. Dann schmeckt sie wie eine mit Marmelade flambierte Banane.

18,75 CHF/kg

Kirsche rot

Geerntet von den Obstgärten unserer kleinen spanischen Produzenten.

13,40 CHF/kg

Banane Canaries

Pralle Cavendish-Bananensorte.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Aprikose	Esp	P	15,25/kg
Heidelbeere 125g	Esp	S	6,75/St.
Kirsche rot	Esp	S	18,75/kg
Mandel frisch	Fra	P	16,75/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	11,70/kg

11,70 CHF/kg

Melone Piel de Sapo

Vollreif nimmt sie wahre Honigaromen an.

15,25 CHF/kg

Aprikose

Reifes, zartes und duftendes Fruchtfleisch … ein wahrer Genuss!

Gemüse

	Land		Einzelprei
Bengkoang	Tha	P	19,90/kg
Eiskraut 250g	Esp	P	8,25/St.
Fenchel	Ita	S	14,05/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	12,00/kg
Ingwer	Per	S	15,40/kg
Karotte	Esp	S	11,50/kg
Kartoffel	Fra	S	9,35/kg
Knoblauch	Esp	S	15,10/kg
Kurkuma	Per	S	17,20/kg
Rote Beete rund	Fra	S	11,35/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	10,20/kg
Zwiebel gelb	Fra	S	11,80/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	4,55/St.
Kohlrabi violett	Fra	S	4,25/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	10,75/St.

Preissenkungen

Papaya Spanien	~~15,90/kg~~	15,10/kg	-5,0%
Avocado Lamb-Hass	~~18,45/kg~~	17,95/kg	-2,7%
Avocado Hass klein	~~18,50/kg~~	18,05/kg	-2,4%
Mango Ataulfo	~~23,10/kg~~	22,60/kg	-2,2%
Palmnektar 450ml	~~14,20/p~~	13,90/p	-2,1%

11,50 CHF/kg

Karotte

Genuss zum Anbeißen!

1,51 CHF/100g

Knoblauch

Seit uralten Zeiten bekannt, ist er ein Symbol für Vitalität.

 (weiter auf S. 8)

15,70 CHF/kg

Reife Kokosnuss

Bei reifen Kokosnüssen konzentriert sich der Saft, das Fruchtfleisch wird fest und knackig.

20,90 CHF/kg

Ananas Queen Victoria

Ein unglaublich konzentrierter Geschmack.

21,50 CHF/kg

Mango Smaragd

Eine kleine Wildmango mit intensivem Geschmack.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	16,10/kg	15,30/kg	ab 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	20,90/kg	19,86/kg	ab 6kg
Apfelbanane Nam Wah	Tha	P	21,45/kg	20,38/kg	ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	18,05/kg	17,15/kg	ab 4kg
Avocado Lamb-Hass	Esp	P	17,95/kg	17,05/kg	ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	16,30/kg	15,49/kg	ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	13,40/kg	12,73/kg	ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	16,30/kg	15,49/kg	ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	16,05/kg	15,25/kg	ab 4kg
Banane Poyo	Rep	S	11,65/kg		
Banane Rosa	Cam	P	16,50/kg	15,68/kg	ab 4kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	23,65/kg	22,47/kg	ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	20,75/kg	19,71/kg	ab 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	50,00/St.	47,50/St.	ab 4St.
Grenadille süß	Per	P	25,25/kg	23,99/kg	ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	18,10/kg	17,20/kg	ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	15,70/kg	14,92/kg	ab 4kg
Mango Ataulfo	Mex	P	22,60/kg	21,47/kg	ab 4kg
Mango Hayden	Mex	P	22,65/kg	21,52/kg	ab 4kg
Mango Smaragd	Cam	P	21,50/kg	20,43/kg	ab 4kg
Maracuja	Cam	P	25,65/kg	24,37/kg	ab 3kg
Maracuja violett	Esp	P	24,05/kg	22,85/kg	ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	22,90/kg	21,76/kg	ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	13,90/St.	13,21/St.	ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	15,10/kg	14,35/kg	ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	21,25/kg	20,19/kg	ab 3kg
Safu	Cam	P	24,40/kg	23,18/kg	ab 3kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,05/St.	4,80/St.	ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.220g	Ind	P	12,95/St.	12,30/St.	ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	25,55/kg	24,27/kg	ab 3kg
Tamarinde sauer	Per	P	24,90/kg	23,66/kg	ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	28,75/kg	27,31/kg	ab 3kg

18,10 CHF/kg

Kakaoschote

Nuancen dunkler Schokolade.

24,40 CHF/kg

Safu

Wildfrucht mit einem Geschmack zwischen Olive und Avocado.

15,10 CHF/kg

Papaya aus Spanien

Schmelzendes Fruchtfleisch mit Himbeernote.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Ein Genuss!

17,95 CHF/kg

Avocado Lamb-Hass

Das Fruchtfleisch ist gut gebuttert
und schmilzt im Mund.

22,65 CHF/kg

Mango Hayden

Eine Mango mit leuchtenden Farben und fruchtigem Aroma.

16,30 CHF/kg

Banane Apfel

Mit delikat zitroniger Note.

16,50 CHF/kg

Banane Rosa

Eine exzellente, exotische Banane.

25,65 CHF/kg

Maracuja gelb

Die große, gelbe Cousine der Passionsfrucht.

22,60 CHF/kg

Mango Ataulfo

Mild und kaum faserig.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Haselnuss in Schale	Cat	P	17,75/kg	16,86/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	21,90/kg	20,81/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	33,55/kg	31,87/kg ab 3kg
Mandel frisch	Fra	P	16,75/kg	15,91/kg ab 3kg
Pekannuss	Esp	P	26,90/kg	25,56/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	30,60/kg	29,07/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	26,95/St.	
Walnuss in Schale	Esp	P	17,10/kg	16,25/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	16,00/St.	15,20/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	24,30/St.	23,09/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	25,50/St.	24,23/St. ab 4St.
Erdnuss ges.viol.1kg	Per	P	32,20/St.	30,59/St. ab 3St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	12,75/St.	12,11/St. ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	15,20/St.	14,44/St. ab 4St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	17,70/St.	16,82/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	12,05/St.	11,45/St. ab 8St.
Pinienkern 1kg	Esp	P	75,80/St.	72,01/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	30,20/St.	28,69/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	16,65/St.	15,82/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Dulse 100g	Fra	P	11,30/St.	10,74/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	12,65/St.	12,02/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	14,05/St.	13,35/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	23,15/St.	21,99/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	19,15/St.	18,19/St. ab 6St.

Geschälte Haselnuss

15,20 CHF/500g

Ihre kleine süße Note ist sehr hervorzuheben.

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	10,45/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	6,35/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	6,40/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	9,10/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	7,80/St.
Quinoa 500g	Per	P	9,60/St.
Rundkornreis 500g	Ita	P	6,45/St.
Sesam 500g	Eth	P	8,55/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	8,20/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	29,45/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,45/St.
Testset Nüsse	Fra	P	26,95/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	55,80/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	116,55/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	45,35/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	90,00/St.

Der Rundkornreis aus Italien

Die ersten Spuren des Reisanbaus gehen je nach Archäologe auf 2500 oder 3500 Jahre v. Chr. zurück und sind hauptsächlich in Südostasien zu finden. Diese extrem alte Kultur breitete sich allmählich nach Afrika aus und wurde erst im 12. Jahrhundert rund um das Mittelmeerbecken angesiedelt.
Reis ist ein glutenfreies Getreide. Rundkornreis ist eine Reissorte mit gewölbten, gut weißen Körnern, die nicht größer als 5 mm sein dürfen. Er hat einen recht hohen Stärkegehalt. Wie alle Reissorten wird Rundkornreis in einem luftdichten Behälter aufbewahrt, in dem er vor Luft, Licht und Wärme geschützt ist.
Kleine Anekdote am Rande: Reis ist das erste Nahrungsmittel, das die Japaner ihr Baby probieren lassen! Das Gericht heißt Okayu (ein Reisbrei)!

27,15 CHF/kg

Dattel Mabroom

Diese Dattel mit der Konsistenz von Bonbons hat einen intensiven und angenehmen Geschmack, der an Karamell erinnert.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	19,95/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,40/St.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	13,80/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	27,60/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelprei
Eiche Wabe 250g	Esp	P	9,80/St.
Heide Wabe 250g	Esp	P	8,50/St.
Orange Wabe 250g	Esp	P	8,45/St.
Thymian Wabe 250g	Esp	P	8,75/St.

Sonstiges

	Land		Einzelpreis.
Austermesser	Fra		6,90/St.
Easy-Cracker	Chi		70,90/St.
Nussknacker Würfel	Fra		25,95/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	12,85/kg
Ghassul fein 500g	Mar		8,90/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		16,80/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,20/St.
Tonerde grob grün 1k	Fra	P	13,60/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,45/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		13,15/St.

13,10 CHF/500g

Lavendelhonig

Lavendelhonig wird von allen geschätzt, dank seines zarten und leicht fruchtigen Aromas.

10,95 CHF/250g

Getrocknete Maulbeere

Geschmack von Popcorn im Honigmantel.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	11,20/St.	10,64/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	8,75/St.	8,31/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,80/St.	8,36/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	8,65/St.	8,22/St. ab 8St.
Feige Granillo 500g	Esp	P	9,15/St.	8,69/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	10,15/St.	9,64/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	13,90/St.	13,21/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	10,25/St.	9,74/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,65/St.	14,87/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,95/St.	5,65/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,05/St.	4,80/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	12,75/St.	12,11/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	10,75/St.	10,21/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	8,45/St.	8,03/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	8,90/St.	8,46/St. ab 8St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	14,70/St.	13,97/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,50/St.	6,18/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	6,20/St.	5,89/St. ab 6St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,95/St.	12,30/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	10,95/St.	10,40/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,40/St.	10,83/St. ab 4St.
Rosine braun 500g	Ira	P	12,80/St.	12,16/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	12,40/St.	11,78/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	12,20/St.	11,59/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	24,90/kg	23,66/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	28,75/kg	27,31/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,45/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	13,35/St.	12,68/St. ab 4St.

13,35 CHF/250g

Getrocknete Tomate

Tomatenkonzentrat, im Mund zergehen lassen...

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Blüten	Esp	P	13,10/St.	12,45/St. ab 6St.
Eiche	Esp	P	13,55/St.	12,87/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	13,20/St.	12,54/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	13,30/St.	12,64/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	13,10/St.	12,45/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	13,25/St.	12,59/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	13,25/St.	12,59/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	13,10/St.	12,45/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	13,10/St.	12,45/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	13,10/St.	12,45/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	13,10/St.	12,45/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Bahri tendre	Ira	P	27,55/kg	27,55/kg ab 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	27,55/St.	26,17/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	22,65/St.	22,65/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	22,60/St.	21,47/St. ab 5St.
Halawi	Cal	P	32,30/kg	32,30/kg ab 5kg
Helali 1kg	Ira	P	29,70/St.	29,70/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	28,35/kg	28,35/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	27,20/St.	27,20/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	27,15/St.	25,79/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	36,20/St.	36,20/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	33,40/St.	33,40/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	26,95/St.	26,95/St. ab 5St.
Medjool soft Likör	Cal	P	36,55/St.	34,72/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	26,20/St.	26,20/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	29,05/kg	29,05/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	28,85/St.	28,85/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	23,85/St.	23,85/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	31,90/St.	31,90/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	22,90/St.	21,76/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	27,80/St.	26,41/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	29,45/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	24,50/St.	24,50/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

18,05 CHF/kg

Avocado Hass klein

Eine kleine Avocado mit buttrigem Fruchtfleisch.

2,08 CHF/100g

Drups der Ölpalme

Aus dieser kleinen Steinfrucht wird das Palmöl gewonnen.

Thailand

13,90 CHF/450ml

PALMNEKTAR

Der Nektar wird durch den Schnitt einer Kerbe in die Palme gewonnen und in geringen Mengen geerntet, um die Pflanze nicht zu schwächen. Dieses vollkommen natürliche Getränk ist ein wahres Elixier, das frisch und kalt gelagert wird!

16,30 CHF/kg

Banane Feige-Apfel

Leicht und zitronig.

21,25 CHF/kg

Passionsfrucht

Iss sie auch etwas runzelig.

Sie ist dann noch konzentrierter.

23,30 CHF/kg

Mangostane

Kleine weiße Schnitze mit Waldfruchtgeschmack.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **16,95 CHF** Postpauschale **18,25 CHF** Garantiepauschale **26,25 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.
Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie und Sesam.